

## 精神障害者スポーツ公開セミナー in 大分

# 『障害者スポーツの可能性を探る』

主催：社団法人 日本精神保健福祉連盟

平成 22 年

# 10月15日(金)

14:00 ~ 16:30

参加 無 料

会場 日本文理大学【菅記念講堂】

### 特別講演 14:05 ~ 14:55 車いすマラソンとメンタルヘルス

司会 堀川 裕二 (日本障害者スポーツ学会 理事 / 社会福祉法人 太陽の家)



講師  
北京パラリンピック銀メダリスト / オムロン太陽 株式会社  
**菅原 廣喜 氏**



先頭を走る菅原選手 (2008 大分陸上)

#### ▶ 講師プロフィール

大分県豊後高田市出身。第 13 回夏季パラリンピック北京大会車いすマラソンで見事、銀メダルを獲得。菅原選手は、1999 年に勤務先で荷崩れ事故に遭い、車いす生活となる。入院生活中、地元で開かれた大分国際車いすマラソン大会を観戦して車いすマラソンを始めた。アテネ大会の 1 年間は競技に専念したが、北京大会に向けては郷里の大分県で働きながら練習を積み、日本人選手の存在を世界に知らせた。北京大会は、12 日間にわたった障害者スポーツの祭典で、史上最多となる 147 カ国 3,968 名の選手が参加したことで、障害者スポーツの可能性がさらに広がった。(次回は、2012 年のロンドン大会。)

#### 「今、若くて健康だ」と思っている人にもぜひ聴いてもらいたい！

長い人生をより幸せに生きるために、障害者スポーツが「生涯にわたるスポーツのお手本」になる時代を迎えることでしょうか。私たちが、高齢化社会で健康に生きるためには、自分の体力に合った形でのスポーツ、つまり、自分の身体が動く限り、自分の意志で適度な運動を自分スタイルで楽しむことが重要となり、菅原氏のお話を聴くことで、皆さんの障害者スポーツに対する考え方を深め、生きる意味を考えるきっかけになればと考えています。

### セミナー 15:00 ~ 16:25

障害のあるなしにかかわらず誰でも、スポーツを通じて自分を表現し、人を感動させる力をもっています。障害者スポーツの現状と課題を知ることで、私たちはどのようにこれからの社会を築き、共に生きて行けば良いのかを一緒に考えましょう。

司会 大西守 ((社) 日本精神保健福祉連盟 常務理事 / 学校法人文理学園・日本文理大学 顧問)

高畑 隆 ((社) 日本精神保健福祉連盟 精神障害者スポーツ推進委員会 事務局長)

#### 1 わが国における精神障害者スポーツの歩み

講師 大西守 ((社) 日本精神保健福祉連盟 常務理事 / (学) 文理学園・日本文理大学 顧問)

#### 2 障害者スポーツの位置づけ

講師 高畑 隆 (埼玉県立大学 教授)

#### 3 大分県における障害者スポーツの現状

講師 堀川 裕二 (大分県障害者スポーツ指導者協議会 会長)

#### 4 当事者・家族とスポーツ活動

講師 富嶋 孝徳 (大分県精神障害者福祉会連合会 副会長 / ひまわり苑)

主 催

社団法人 日本精神保健福祉連盟

〒108-0023 東京都港区芝浦 3-15-14

TEL 03-5232-3308 FAX 03-5232-3309

E-mail : f-renmei@nisseikyoo.or.jp

問い合わせ先

大分県障害者スポーツ指導協議会

〒874-0011 大分県別府市大字内竈 1393 番 2

(社会福祉法人 太陽の家 内) 担当：堀川

TEL 0977-66-0277 FAX 0977-67-0453

E-mail : horikawa@taiyonoie.or.jp

会 場 案 内

NBU 日本文理大学

〒870-0397 大分市一木 1727 TEL 097-592-1600 (代)

JR 大在駅よりスクールバス (無料) 約 5 分 /

東九州自動車道大分宮河内 IC より約 7 分

※ 自家用車で越しの際は正門前の駐車場をご利用下さい。